

内田脳神経外科グループ広報誌

うちだより

2017年
vol.5

u c h i - d a y o r i

ご自由にお持ち帰りください

<掲載施設>

内田脳神経外科

すこやかな杜

通所介護あゆみ道場

はるのガーデン(仮称)

もみのき病院

もみのき幼稚園・めだか園

天然温泉 はるの湯

もみのき病院 新しい病院を目指して～新医療体制のご案内～

もりき あきひと
院長 森木 章人



もみのき病院にとって今年は大変革の年になりました。昨年はMRIなど医療機器の更新や電子カルテの導入を行いました。今年の4月には、前高知医療センター副院長の森本雅徳先生が当院名誉院長として、ま

た楠目祥雄先生が当院麻酔科部長兼手術部長として就任され、お二人の強力なサポートにより、脳外科手術や全身麻酔下でのガンマナイフ治療を安心して行なえる医療体制となりました。

うちだ やすふみ
理事長 内田 泰史



今年も残すところわずかとなりました。皆様方にはお変わりなくお過ごしのことと願っている次第です。さてこの度、平成29年4月より内田グループに、前高知医療センター副院長の森本雅徳先生

を、もみのき病院名誉院長としてお迎えし、新しい体制となりました。森本先生は、もみのき病院だけではなく、内田脳神経外科やすこやかな杜でも診療していただいており、当グループにおいてそ

の豊富な知識と経験を活かして頂けることは、患者様方にとりましても、また医療職・コメディカルにとりましても心強く感じています。これを機に、森本先生の助言も頂きながら、医師をはじめ、看護、介護、リハビリ他、全てにおいて、またあらゆる面において、業務の見直し、効率化、適正化にも取り組んでまいりたいと思っております。

そのためには、また是非とも皆様方のお声をお聞かせいただきたいと考えております。当グループは皆様方の生の声を活かせる組織を目指しています。今後とも、よろしくお願いたします。

また岡本真知子看護部長が着任され看護部においても新体制のスタートとなりました。信頼される医療者とは、病気を治すための専門知識や技術を備えていることに加えて、患者様の様々なニーズに的確に答えられる人間性を持つていることではないかと思えます。今後も法人理念である「患者様の立場に立った、患者様のための最善の地域医療」を目指し、かつ地域に密着した信頼される病院として、皆様の期待に応えることができるよう、より一層努力してまいります。

来々、当院は開院20周年を迎えます。今後とも引き続き、ご支援ご協力をよろしくお願いたします。



HUMAN

～リレーコラム～

患者さんの立場に立った最善の医療を

医療法人治久会 もみのき病院 名誉院長 森本 雅徳

2017年3月に、私は高知医療センターを定年退職し、もみのき病院の内田泰史理事長、森木章人院長よりお声かけをいただき、4月より医療法人治久会もみのき病院名誉院長に就任致しました。

もみのき病院は、脳神経外科の診療において、県内でも有数の施設であり、四国で初めてガンマナイフ治療を導入し、高度な医療を提供しています。また脳神経外科だけでなく、内科、小児科、眼科、麻酔科・ペインクリニック科、放射線科などがあり、緩和ケア病棟も併設し、地域のかかりつけ病院として健康維持や予防医学の確立を目指しています。

これからはもみのき病院の理念である「患者様の立場に立った、患者様のための最善の地域医療の実践」に沿って、少しでも患者さんに貢献できる医療を提供していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

うちだより

2017年
vol.5

uchi-dayori

CONTENTS(もくじ)

もみのき病院 新しい病院を目指して
～新医療体制のご案内～

もみのき病院 理事長 内田 泰史
院長 森木 章人

01 HUMAN～リレーコラム～

もみのき病院 名誉院長 森本 雅徳

04 ノーリフトケア

～腰痛予防対策を～

06 脳神経外科で治せる病気

脳卒中で倒れないために～今あなたにできること～

08 禁煙外来のご案内

10 はるのガーデン(仮称) 2018年 春 開設!

(6階建て サービス付高齢者向け住宅)

12 もみっち通信 《森》で体験の巻

13 健康増進! スパゾーンのススメ

14 あゆみ道場de楽しく予防!

15 考えるひととき 第3回クロスワードパズル

16 医師のご紹介・外来のご案内

18 内田グループ施設のご案内

表紙写真「紅葉」

撮影者：山口 佳昭
撮影場所：竹林寺

※表紙の季節写真を募集しています。詳しくは企画室まで。
(お問い合わせ先は、裏表紙を参照ください)

「チームもみのき」の力を合わせて患者さんのために

若かりし頃を振り返って

皆さんは2016年末に公開上映された「海賊と呼ばれた男」という映画をご存知ですか？岡田准一さん主演で、戦後の食糧も住居もままならない状況で、日本の復興に向かつて奮闘する男たちの物語です。この映画のモデルは、出光興産創業者の出光佐三社長とされており、出光興産をモデルとした国岡商店が大企業にまで成長する過程が描かれているのです。

私が中学3年生の時、出光佐三社長が「海事思想の普及」という趣旨で、全国の中学生1万5千人を見学会に招待してくれました。20万トンの出光丸は、全長が342mもあり、



出光丸の船内を見学



施工されたばかりの出光丸

その圧倒的な大きさに感激し、また見学会には東京・横浜観光も組まれており、出光社長の太っ腹に敬服しました。高知の田舎で育った少年は、この見学会で驚くべき世界に接することができ、井の中の蛙であった自分の目を開かせてくれたのです。

医学部進学と脳外科選択

私が医学への道を志すようになったのは、子どもの頃に野口英世やシユヴァイツァー博士の伝記を読んでいたこと、高校3年間で過ごした寮の舎監の先生から医学部への進学を勧められ、医学の世界で何か貢献したいと考えるようになったからです。そして、脳神経外科を選択したのは、1960年代にTVで放映されていた脳神経外科医のベン・ケーシーへの憧れもありましたが、それ以上に、脳の病気を手術で治す脳神経外科は、特に重い責任があり、それだけにやりがいがあると考えたからです。

当時は、現在のような卒業後臨床研修制度はなく、研修医は各科に直接入局し、先輩から徒弟制度のような研修を受けていました。私は、大学

えられた使命であったように思われます。

1985年、私は脳神経外科専門医の資格を取ってすぐ、四国で最も歴史のある坂出市の回生病院脳神経外科を再興するため部長として赴任しました。その後、1999年には2つの県立病院を統合してできた幡多けんみん病院脳神経外科、2003年には高知市民病院脳神経外科、そして2005年には高知医療センター脳神経外科開設に関わらせていただきました。どの施設においても頼りになる後輩、優秀なコメディカルに支えられ、精一杯の脳外科診療を続けることが出来ました。しかし当時、リハビリスタッフも十分でなく、医師事務作業補助者(医療秘書)などもいなかったため、医師のみならず、医療従事者に係る負担は非常に大きなものでありました。

今後のもみのき病院での展望

もみのき病院は、内田脳神経外科やリハビリテーション病院すこやかなど、回復期や維持期の関連施設が多くあり、相互に連携するだけでなく、県内の他医療機関とも連携協力して、地域の方々の健康維持に貢献しています。院内においても患者さんを治療するには、多職種連携は欠かせません。もみのき病院には、優秀なスタッフが揃っています。これ

からは、スタッフと力を併せて最善の医療を提供し、これまで培ってきた経験を「チームもみのき」を通じて患者さんのために生かしたいと思えます。

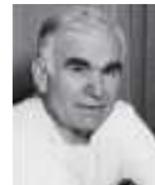
出光興産、出光佐三社長が私に見せてくれた世界の最先端技術が、外には感謝しきれない思いです。少年の頃に抱いていた大それた夢には程遠いですが、脳外科医としてささやかながら貢献できたのではないかと思います。



2017年10月、ガンマナイフ5,000例達成記念の様子(「チームもみのき」の皆さんと)



カナダ ウェスタン・オンタリオ大学(UWO)のC. G. Drake教授



チューリッヒ大学 Gazi Yasargil教授



Yasargil 教授の手術見学会に訪れていた世界各国の脳外科医(筆者は左から3番目)

付属病院や関連の福井赤十字病院で初期研修を受けたあと、一県一医大構想のもと、新設された高知医科大学に脳神経外科助手としてもどつてまいり、ずっと脳神経外科臨床に従事してきました。

現在も「神の手」と言われ手術に卓越した脳外科医はおられますが、当時「神の手」と呼ばれていたのは、スイスのチューリッヒ大学のGazi Yasargil教授と、カナダ ウェスタン・オンタリオ大学(UWO)におられたC. G. Drake教授でした。スイスは、内田泰史理事長が留学されていたこと、私の留学先がカナダであったことで、二人のご高名な先生方の手術を直接みる事ができるといふ幸運に恵まれました。



①高知医科大学時代(写真の5名全員は、現在もみのき病院医師として活躍)
②高知医療センター時代(SCUカンファレンスに参加した多職種のスタッフ)



● 森本 雅徳

もりもと まさのり

昭和54年 京都大学医学部卒業後、京都大学医学部附属病院脳神経外科の研修医として入職。福井赤十字病院、昭和56年8月に開院した高知医科大学脳神経外科に勤務。

総合病院回生病院(坂出市)、高知医科大学脳神経外科勤務後、平成元年10月 ウェスタン・オンタリオ大学(UWO,カナダ)に留学。平成11年4月 幡多けんみん病院 脳神経外科部長、平成15年4月高知市立市民病院 脳神経外科部長、平成17年3月 高知医療センター 脳神経外科々長兼頭頸部疾患診療部長、平成19年9月に同救急救命センター兼務、平成23年4月 同医療局長兼務、平成26年4月 同副院長を経て、平成29年3月 同定年退職し、4月にもみのき病院 名誉院長に就任。
森本先生の外来時間は、P17「外来のご案内」を参照ください。

ノーリフトケア

腰痛予防対策を

内田グループ リハビリテーション部

部長 加賀野井 博美



腰痛にならないために

腰痛は、休業4日以上以上の職業性
疾病の6割を占める労働災害とな
っています。厚生労働省では「職
場における腰痛予防対策指針」の
策定をし、重量物を取扱う事業場
への啓発・指導を行なってきまし
た。平成25年6月には、適用範囲
を福祉・医療分野における介護・
看護作業全般に広げられました。
それだけ、介護・看護などケアに
携わる現場で、腰痛を有する職員
の数、腰痛を理由に休業、離職す
る職員が多いということです。



【スタンディングリフトで楽に起立】

内田グループ全体の施設も例外
ではありません。そのため、平成
25年度より高知県の介護福祉機器
等導入支援事業費制度を活用し、
床壮行式リフト、スタンディング
リフト、跳ね上げ式車椅子等の福
祉用具を計画的に導入してきまし
た。それと同時に、職員の作業姿
勢や動作を見直すための研修、腰
痛予防の体操を実施しています。

職員の知識・技術の向上の為に

私たち職員は、一般社団法人
「ナチュラル・ハートフルケアネ
ットワーク」が主催する、高知家
統一基本ケアセミナーを受講して
います。高知家統一基本ケアセミ
ナーとは、人としての尊厳を守
り、事故、二次障害、腰痛を起こ
さない対人援助、姿勢や動きなど
基本のサポート、食や排泄などの
日常のサポート、そして防災ま

で、ケアに携わる人なら必ず知っ
ておくべき大切なセミナーです。
また、総合福祉施設へリオス、
リハビリテーション病院すこやか
な杜、介護老人保健施設ピアハウ
ス高知をセミナーの会場として使
うことで、職員がセミナーに参加
しやすい環境を確保しました。
そして基本サポートのセミナー
では「持ち上げない」「抱え上げな
い」「引きずらない」ケアの重要性
を学び、介助する側、介助される
側の双方に優しいケアということ
を理解したうえで、実践するため
の技術を習得しています。
基本のサポートを現場で広め良
いケアが定着するために、各現場
のリーダーとなる職員はセミナー
の講師役として活動できるように
統一ケアセミナーの認定講師の資
格を取得しています。そしてリー
ダーが中心となって各施設でセミ
ナーを開催し、今年入職した新人
を含む全職員がノーリフトケアを
実践できるように努めています。

日本ノーリフト協会への加入

ノーリフト協会とは、腰痛予防
対策をツールとして伝えることを
目的とした組織です。その日本ノ
ーリフト協会に法人として加入し
内田グループ全体でノーリフトに
取り組めるように目的を学び、実
践に繋がっています。

内田グループ内からは、リハビ
リテーション病院すこやかな杜
(2名)、ピアハウス高知(2名)、
特別養護老人ホーム森の里(1名)
の職員がノーリフトコーディネー
ターベーシックプログラムを修了
し、その中の3名はアドバンスプ
ログラムも修了し、ノーリフトコ
ーディネーターとしてグループ内
はもちろんグループ外からも講師
依頼を受け、活躍しています。



ピアハウス高知 作業療法士 浅井 尚子
ピアハウス高知 介護福祉士 籠尾 雄基

今後さらに質の高いケアへ

高知県は、行政がノーリフトイ
ング宣言をし、マスコミもその必
要性を伝えていきます。腰痛予防だ
けでなく、目の前の対象者の自立
支援を促し、二次障害を予防する
ことがノーリフトケアです。目の
前の方が認知症や重度の障害があ
っても、どんな状態であってもそ
の方らしい当たり前の生活を送っ
てもらえるように、今後も取り組
みを継続したいと考えています。
そして、多職種による質の高い
チームケアを実践し、職員もいき
いきと働ける職場環境づくりにも
取り組んでいきます。



検討事項	内容
対象者自身でできることの活用	対象者の協力を得た介護、看護方法の選択
福祉用具の利用	対象者の状態にあった福祉用具の積極的な利用
作業姿勢・動作の見直し	リフトやスライディングボード・シートの利用、不自然な姿勢での作業の回避
作業の実施体制	負担の大きい業務が特定の作業者に集中しないよう配慮
作業標準の策定	作業ごとに作成し、対象者別に、手順・福祉用具・人数・役割などを明記
休憩、作業の組み合わせ	交代で休憩できるよう配慮。他の作業とローテーションも考慮
作業環境の整備	温度・湿度の調整、十分な照明、段差の解消、作業スペースの確保など
健康管理	適切な健康管理による腰痛発生リスクの早期把握、職場復帰時の措置など
労働衛生教育	教育・訓練の定期的な実施、マニュアルの作成・整備

*厚生労働省：職場における腰痛予防対策指針から抜粋

禁煙外来のご案内



タバコが寝たきりの原因に？

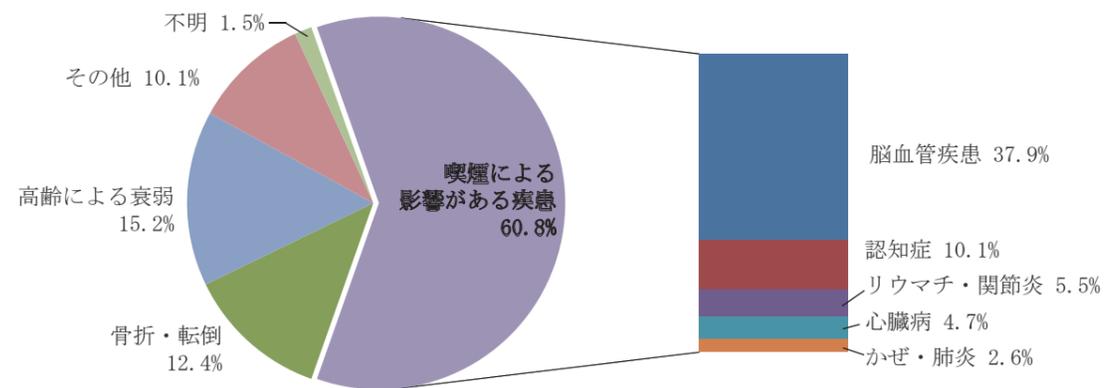
喫煙者にとっては肩身が狭い時代となりました。多くの公共スペースは禁煙エリアに指定されてしまい、隔離された喫煙ボックスの中でたくさん喫煙者がぎゅうぎゅう詰めになっているのをよく見かけます。喫煙者のほとんどはニコチン依存症です。タバコが体に悪いとわかっていても、止めることができない病気なのです。禁煙をすすめれば「自分の体のことだから好きにさせて」と言う方もいらっしゃいます。確かに人生の主人公は、ご本人です。しかし、その人生には本人以外の登場人物も存在するはず。そう、タバコの影響はもはや本人だけの問題ではないのです。

近年の日本では高齢化もスピードアップし、介護を必要とする人や寝たきりの人が増えています。厚生労働省の推計では、団塊の世代が75歳以上となる2025年には認知症・寝たきり・衰弱などでは

介護を必要とする人は、520万人に達すると予想されています。その寝たきりの原因の第1位は脳卒中、第2位は認知症です。脳卒中の危険因子には、高血圧、糖尿病、動脈硬化などがあり、タバコはそれら生活習慣病の原因でもあります。また認知症についても、喫煙を続けることでアルツハイマー型認知症になりやすいことがわかっています。

寝たきりになると、本人はもちろぬ、介護者にとっても、入浴や排泄などの介助に伴う身体的負担や、介護費や医療費などの経済的負担が大きくなります。「たかがタバコ、されどタバコ」・・・自分の人生だから好きに生きることで、人の人生に迷惑かけることがあってもいいのでしょうか？健康なうちから寝たきり予防につながる禁煙を心がけることが大切です。

寝たきりとなる主な原因 (65歳以上の寝たきり31万6千人)



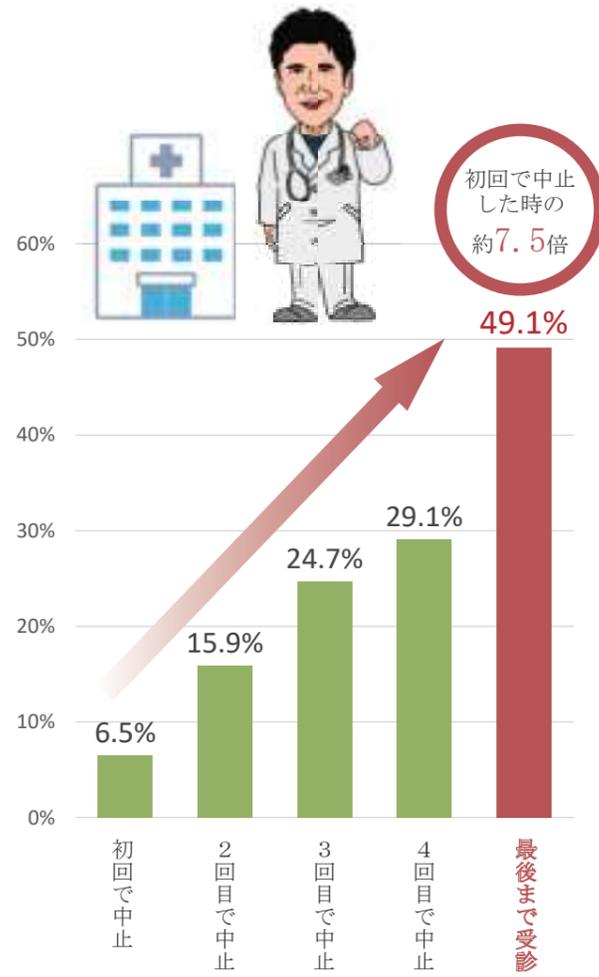
厚生労働省大臣官房統計情報部編：平成12年グラフで見る世帯の状況—国民生活基礎調査（平成10年、11年）の結果から、582,000より改変

禁煙外来とは？

禁煙は、自分一人ではなかなか達成できません。病院のサポートを受けながら、禁煙を続けてみませんか？タバコをやめられないのは、決して「意志が弱い」からではありません。「ニコチン依存症」は病気であるということが認識されるようになり、2006年4月から、一定の条件を満たせば、健康保険等を使って禁煙治療を受けることができるようになりました。

禁煙補助薬の処方、治療の経過を見守ってくれることです。禁煙中の症状（離脱症状）が起ころうと、診察で相談できるので、うまく続けていくことができます。健康保険等を使った禁煙治療は12週間が基本です。その間に、診察を5回受けることとなります。治療中、最も大切なことは、医師に相談なく中断しないこと。「一度診察を受けたから、あとは自分の力で禁煙できる」と受診をやめる人は、禁煙成功率が低いことがわかっています。5回の診察をす

べて受けた人と、診察を中断した人の禁煙成功率を比べた調査では、すべての診察を受けた人の約50%が禁煙に成功しています。一方、初回の診察で中断してしまつた人で、禁煙に成功した方はわずか6.5%でした。診察を中断すると成功できない原因は、医師のアドバイスや薬の処方を受けられなくなるためです。それだけ、一人で禁煙するのは難しいということです。禁煙を考えると、12週間の禁煙外来に挑戦しましょう。



ニコチン依存症管理料算定保険医療機関における禁煙成功率の実態調査（平成21年度）



● 笹岡 敦
ささおか あつし

平成8年 高知医科大学(現 高知大学医学部)卒業。
高知医科大学付属病院 第二内科、倉敷成人病センター、高知大学医学部 第二内科、野市中央病院を経て、平成20年11月より、リハビリテーション病院 すこやかな社勤務。平成22年4月にすこやかな社副院長に就任し、現在に至る。日本リウマチ学会リウマチ専門医、日本腎臓学会腎臓専門医、日本内科学会認定内科医、医学博士。
笹岡先生の外来時間は、P17「外来のご案内」を参照ください。

はるのガーデン(仮称)

(6階建て サービス付高齢者向け住宅)

2018年春開設!



ふるさと会 キャラクター
へり太ふるの介くん

はるのガーデンの必要性

近い未来、日本は超高齢化社会を迎えます。高齢・独居・老老介護になり、日常生活が不安になった際に施設の入所を検討しても、「入居する一時金の金額が大き」「介護が必要となり退居しない」といけなくなったなどの深刻な問題があります。

国は2018年4月から「介護療養型医療施設」を廃止し、介護施設などへの移行が予定されています。医療の必要性の低い高齢者を「施設から在宅へ」戻そうとしていますが、現状では「家族による介護は難しい」「新しい施設の確保が難しい」といった問題に直面しています。

はるのガーデンは、もし介護や医療が必要になっても、高齢者の方の不安や問題を解決できる施設として開設致します。

CLT工法にこだわった理由

CLT工法とは、板の繊維方向を互いに直交するように積層接着した厚型パネルのことを呼びます。

CLT工法のメリット

- ・断熱性と気密性がある為、省エネルギー効果や遮音性に優れている。
- ・大判のパネルを利用することで高い耐震性が確保される。
- ・スギの木を使用しているので軽量になる。
- ・耐火性に優れている。

こだわり

- ・森林資源が豊富な高知県産の木材等を使用することで環境に優しい。
- ・木の温かみを感じながら生活ができる。
- ・従来の木造建築では出来なかった木造6階建施設。



- 高断熱
- 遮音性
- 耐火性
- 環境に優しい
- 短工期
- 軽量

老人ホーム入居に関する比較表

	はるのガーデン(仮称)	一般の有料ホーム			一般の特別養護老人ホーム
		健康型	住宅型	介護付	
入居条件	自立・要支援・要介護	自立	自立・要支援・要介護	介護付	要介護
年齢等の条件	60歳以上の方	おおむね60歳以上			介護認定「要介護3」以上を受けている方
入居期間	原則 終身	一定期間 入居中に介護が必要になると退居	原則 終身	原則 終身	原則 終身
その他	同一敷地内に、ヘルパー・訪問看護・デイサービス等の施設がある	併設の介護事業所等がない場合もある		施設の職員による介護が受けれる	

はるのガーデンのメリット

はるのガーデンの同敷地内には、介護事業所があり契約することで「ヘルパーステーション」「訪問看護ステーション」「デイサービス」「看護小規模多機能型居宅介護」「定期巡回随時訪問」「居宅介護支援事業所」等の、介護や医療のサービスを受けることができます。当施設は、各フロアで生活に必

- 【入居の基準】
- ◆ 60歳以上の方
- ◆ 共同生活ができる方
- 【費用】
- ◆ 入居時に敷金が必要 (家賃の3か月分)
- ◆ 家賃・食費・高熱水費等が毎月必要(介護費は別途必要)
- 【部屋数】
- ◆ 個室40室
- ◆ 夫婦部屋2室

はるのガーデンが目指す未来

★出来ることは自分でやろう
★やりがい・楽しみを見つけよう
★誰かのために動ける人になろう
★誰かのために、入居者の方にはいつまでも自分らしく自立した生活を送れる施設を目指しています。
はるのガーデンは、利用者のみならずが助け合って共同生活が送れる場所です。はるのガーデンで地域の方々と共存することによりスタッフ共々家族のような存在になりたいと願っています。



【はるのガーデン完成予想図】

要な動線「食事・洗濯・お風呂等」が完結できる間取りとなっています。また、高知市中心部から車で約20分とアクセスが良く、郊外ならではの自然に恵まれた環境でもあります。周辺には、グループ内の施設があり、体調が悪くなった時は「リハビリテーション病院すこやかな杜」で受診することが出来ます。隣接の「天然温泉 はるの湯」に入ってリフレッシュすることも出来ます。

はるのガーデン(仮称)に関するお問い合わせ先

お問い合わせ先

生きがいファームはるの
088-855-6039
高知市春野町西分695-1
担当:高井



健康増進!

スパゾーンのススメ



健康増進施設として、2001年の創業以来より多くのお客様にご利用いただいている、高知県内でも数少ない施設となっています。水着を着用しますので、男女共用スペースということもあり、ご家族でも楽しくご利用いただけます。



はるの湯 キャラクター
はるぼん

※11月から冬季休業しております。
営業再開につきましては、施設内ホームページ等で告知いたします。



【ジャグジー】



【歩行浴】



【横寝ジャグジー】



【チャイルドゾーン】

【流水スパ】

秒速1.0~2.0mの水流の圧力で、「皮膚・皮下脂肪・筋肉」を勢いよく振動させ、全身をマッサージします。身体を水に沈め、取手につかまり激流の中でじっとしているだけで以下の効果が生まれます。

- ★マッサージ効果
- ★シェイプアップ効果
- ★リラクゼーション効果
- ★保温効果

※効果には個人差があります。



かわらばん「はる湯」



素材本来の味や触感を生かした、こだわりのアイス・シャーベット。春野の地元農家グループの手作り商品!

おすすめ

「ゆずハニーず」
高知商業の生徒とコラボした商品。

高知市春野西分512-2 JA高知春野内
TEL:088-894-2760

天然温泉「はるの湯」

メンバーズカード
会員の方は...
いつでも**500円!**

◎入浴料: 大人(高校生) 700円
 高齢者(65歳以上) 600円
 中学生 500円
 子供(4歳~小学生) 300円
 ※幼児(3歳以下)は無料
 砂風呂 1,000円
 ※入浴料は別途必要です

◎時間: 7時~22時
 ※無休(都合により休館あり)
 〒781-0304 高知市春野町西分3546
 TEL: 088-894-5400 FAX: 088-894-5722
 HP: <http://www.harunonoyu.co.jp/>



もみっち通信
《森》で体験の巻

もみのき幼稚園・めだか園 キャラクター
もっちとみっち(もみっち)

森は、子どもが何かに気づき、感じ、その気持ちを伝えたい、表現したいと思える場所です。自然は限りない不思議さ・面白さ・美しさ・優しさなどがあります。森の中での遊びは、感性が伸びる乳幼児期にこそ大切です。感性は後付けする事ができません。森の中で友だちと一緒にさまざまな体験をすることによって、危険管理能力やコミュニケーション能力などが自然と身に付き、生きる力を育むのです。



自分たちで育てた
ニンジンを使って
料理をするよ!



工石山にいて
木登りをしたよ!



黄色い葉っぱ
何の葉っぱか知ってる?



~乳幼児期は自ら体験する事が大切です~

当園では、成長の段階によりさまざまなフィールドへ出かけます。また、種まきや苗植えを行ない、育てた野菜や米を収穫し、それらを使って料理をします。自分達が普段食べている物がどうやってできているのかを知り、食の大切さを学びます。子どもの時に十分に自然の中で遊び、感性を磨くことで、創造性豊かな人となっていきましょう。

もみのき幼稚園・めだか園では、今年度も小学生を対象とした「森のがっこう」を週末に開催しています。子どもたちと自然の関わりが、途切れることなく繋げていきたいと思っています。



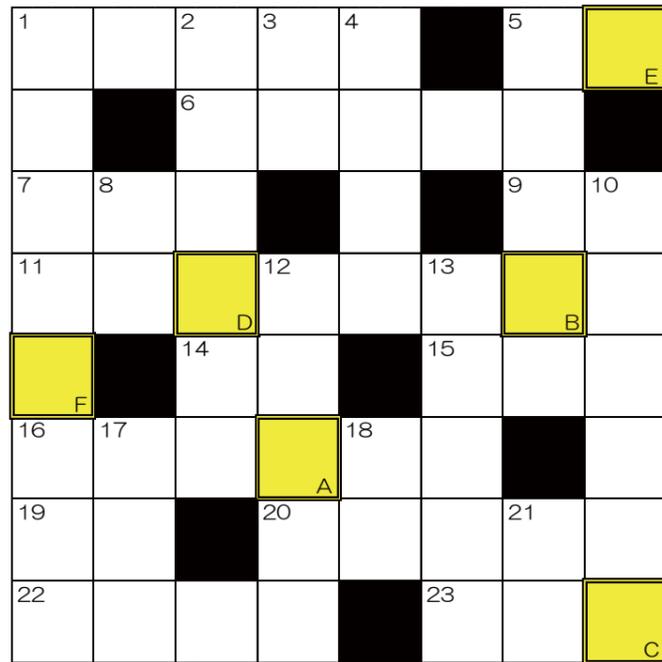
森のようちえん

認定こども園

もみのき幼稚園・めだか園

〒780-0949 高知市鳥越40-15
 TEL : 088-844-5180
 FAX : 088-840-7873
 E-mail : info@mominoki-y.com
 HP : <http://www.mominoki-y.com>

タテ・ヨコそれぞれのカギの答えをマス目にカタカナで書き込んでください。(1マスに1文字)
A~Fの6文字をつなげると、ある単語になります。



答え

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

ヒント…日本国内において「戦後最大のベストセラー」

ヨコのカギ

- 三谷幸喜が脚本を務め、人気を博した昨年の大河ドラマ。
- 古くから屋根材や飼肥料などに利用されてきた草本の有用植物の総称。
- ツルを伸ばしながら横に広がる。紫と白の配色から「パンダスマレ」とも呼ばれる。
- 空間固定点から吊るされ、重力の作用により、揺れを繰り返す物体である。
- 贈り物・記念品・企業の販促・ノベルティなどで人気の商品券。「○○カード」。
- テーブル全体を覆うわけではなく食事をとる各自に敷いて用いられる布。
- 目下の者などに呼びかけたり詰問したりするときに発する語。おい。こら。
- 複数のものを一つのはんちゅうにまとめること。ひとまとめ。「しめ○○」。
- 高知県西部を流れる一級河川で、全長196kmと四国内で最長の川。「日本最後の清流」。
- 長野県南信地方の市。湖に隣接する工業都市で、セイコーエプソンの本社がある。
- フランク・シナトラのポピュラー・ソング。布施明や尾崎紀世彦らがカバー。
- 本来希望するポストや職に就くまで一時的に別のポストや職に身を置くこと。
- 一覧(表)、目録、羅列、一覧に載せる、一覧にする、などの意味を持つ英単語。

第2回クロスワードの答えは **プラスシヨウ** でした。

第3回の答えは、次のうちだよりvol.6の「考えるひととき」内で発表します。

タテのカギ

- アメリカ西海岸を代表する世界都市の一つ。「○○のチャイナタウン」。
- 真っ黒な人型のビニール製の人形で、しがみつようなポーズで流行。
- 一つの本(もと)から二つ以上分かれ出ている所。「二(ふた)○○」。
- 主人や家人などの外出中、その家を守ること。「○○電話」。
- 人気漫画「キン肉マン」に登場する、頭にカレーライスを乗せている超人。
- 原子番号 15、原子量 30.97 の元素である。元素記号は P。
- SNS上で閲覧している際に、知らないうちに誘導され、法外な請求などをしてくる悪質なサイト。
- 美輪明宏が自ら作詞作曲した1966年のヒット曲。「○○の唄」。
- ウリ科キュウリ属のつる性一年草、メロンの一変種で果実は食用する。岐阜県真桑村より命名。
- 相撲競技の用具。外国人競技者の間では「相撲ベルト」とも呼ばれる。
- 高知では強い・手荒・粗暴などの意味。「そんなに○○にいわいじゃちえーじゃいか」。
- アルファベット「R」の次で、「T」の前。

あゆみ道場 de 楽しく予防!

予防 4: 食事づくりで認知症予防!

「通所介護あゆみ道場」では、筋力強化のマシントレーニングやバランス能力向上のレッドコードなどの運動メニュー以外に、趣味活動を支援するメニューがあります。

【食事づくり】

認知症予防に、日常生活の役割の一つとして、利用者みなさんと一緒に食事作りを行なっています。準備、材料の下ごしらえ、味付け、食事、そして片付けまでがトレーニングです。全員が最後まで役割をもって参加しています。食事づくりを通じて、考え、五感を使いながら、利用者みなさん同士で楽しく認知症予防を行なっています。



盛り付けはみんなの希望をきいています。

本日のメニュー!

- ・ちらし寿司
- ・かぼちゃのそぼろ煮
- ・ほうれんそうのゴマあえ
- ・とうふのみそ汁

片手でも材料を切ります。

片付けも全員で行なっています。

この味の美味しいこと!



通所介護 あゆみ道場

営業日 月～土(祝日も営業) TEL:088-840-1355
営業時間 【半日コース】 9:00～12:15/13:15～16:30
【1日コース】 10:00～15:00 ※食事つき
〒780-0949 高知市鳥越1-1 ※送迎あり
※場所はP.18参照下さい。



内田脳神経外科 【診療時間】 8:30~17:30 ※診察は予約制です。前日17:00までにお電話ください。
急患、土・日・祝日の診察も行なっています。

	月	火	水	木	金	土
午前	内田 目代	内田 森本	三宅	内田 桑原	目代 三宅	(交代)
午後	内田 森本	内田	内田/福岡	内田 桑原	中井(隔週) 内田/福岡	(交代)

リハビリテーション病院 すこやかな杜 【診療時間】 8:30~12:30 / 13:30~17:30
【受付時間】 8:00~12:00 / 13:00~17:00
【診療予約】 内科、脳神経外科(内田医師)の診察は予約制です。
【休診日】 土曜午後・日曜・祝日

	月	火	水	木	金	土
内科	午前	池上 朝日	池上 小野	笹岡 武市	池上 朝日	(交代)
	午後	笹岡 武市	武市	小野	朝日	小野
脳神経外科	午前	上 村		内 田		
	午後		森 本 病棟回診		福 岡 14:00~16:30	
整形外科	午前		澤 田	澤 田	澤 田	澤 田
	午後		澤 田	澤 田	澤 田	澤 田

もみのき病院 【診療時間】 8:30~12:30 / 13:30~17:30 ※小児科は月・水・金夜間診療(18:00~20:00)を
【受付時間】 8:00~12:00 / 13:00~17:00 行なっています。
【診療予約】 一般小児科外来以外の診察は、予約制です。前日16:00までにお電話ください。
【休診日】 日曜・祝日 ※急患は随時診療を行なっています。

	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	森木 有光	目代 有光	森木 森本	三宅 福岡	森本 有光
	午後	森木 山口	三宅 福田	森木 山口	三宅	森木
内科	午前		中 野	大川内	中 野	大川内
	午後	大川内 濱田 (循環器)	大川内 山田 (循環器)	大川内	大川内	大川内
小児科	午前	中 山	三宅(典)	三宅(典)	中 山	三宅(典)
	午後	中 山		中 山 専門外来 15:00迄 15:00~	中 山	中 山
眼科	午前	内田(邦)	岡 田	岡 田	岡 田	内田(邦)
	午後	岡 田	岡 田	内田(邦)	岡 田	内田(邦)
放射線科	8:30~16:30			吉 田		
緩和ケア ペインクリニック	9:00~12:00 14:00~17:00	神 原	神原(緩和面談)			神 原
神経内科	13:30~17:00					古 田

内田脳神経外科



内田 泰史
うちだ やすふみ
理事長
脳神経外科
京都大学医学部 昭和45年卒業
昭和45年 北野病院脳神経外科勤務
昭和53年 京都市立病院脳神経外科
医長
昭和56年 高知医科大学 脳神経外科
講師
昭和62年 チューリッヒ大学 脳神経
外科 留学
平成2年 医療法人恕泉会 内田脳神
経外科 開院
平成10年 医療法人治久会 もみのき
病院 開院



森口 博基
もりぐち ひろき
名誉院長
内科
昭和56年 徳島大学医学部附属
病院医員(第3内科)
平成3年 高知県庁入庁
平成13年 徳島大学医学部附属
病院教授 医療情報部
平成28年 内田脳神経外科 名誉
院長



目代 俊彦
もくだい としひこ
管理者(院長)
脳神経外科
高知医大(現高知大学医学部)
大学院 平成元年卒業
平成10年 ハーバード大学
MGH研究員
平成11年 高知医大脳神経外科
医局長・病棟医長
平成13年 内田脳神経 院長

上村 賀彦
かみむら よしひこ
脳神経外科 非常勤

福井 直樹
ふくい なおき
脳神経外科 非常勤

川西 裕
かわにし ゆう
脳神経外科 非常勤

森本 雅徳
もりもと まさのり
脳神経外科 非常勤

三宅 博久
みやけ ひろひさ
脳神経外科 非常勤

桑原 正行
くわはら せいこう
脳神経外科 非常勤

中井 邦博
なかい くにひろ
脳神経外科 非常勤

松井 雅樹
まつい まさき
脳神経外科 非常勤

リハビリテーション病院 すこやかな杜



池上 充彦
いけのうえ みつひこ
管理者(院長)
内科
高知医大(現高知大学医学部)
昭和62年卒業
日本内科学会認定総合内科専門医
日本内科学会認定内科医



笹岡 敦
ささおか かつし
副院長
内科
高知医大(現高知大学医学部)
平成8年卒業
日本リウマチ学会リウマチ専門医
日本腎臓学会腎臓専門医
日本内科学会認定内科医
医学博士



小野 寛人
おの ひろと
内科
高知医大
(現高知大学医学部)
昭和63年卒業
日本外科学会認定医
医学博士

内田 泰史
うちだ やすふみ
脳神経外科
※水曜午前 非常勤

上村 賀彦
かみむら よしひこ
脳神経外科
※月曜午前 非常勤



朝日 耐友
あさひ やすとも
内科部長
高知医大(現高知大学医学部)
平成4年卒業



武市 俊夫
たけち としお
内科部長
高知医大(現高知大学医学部)
平成7年卒業



澤田 勲
さわだ いさお
整形外科部長
兵庫医科大学
平成7年卒業
日本整形外科学会
整形外科専門医

福岡 正晃
ふくおか まさあき
脳神経外科
※木曜午後 非常勤

もみのき病院



森本 雅徳
もりもと まさのり
名誉院長
脳神経外科
京都大学医学部
昭和54年卒業
日本脳神経外科学会専門医
日本脳卒中専門医
日本脳卒中の外科学会技術指導医
高知大学医学部臨床教授
医学博士



森木 章人
もりき あきひと
管理者(院長)
脳神経外科
高知医大(現高知大学医学部)
昭和60年卒業
日本脳神経外科学会専門医
医学博士
日本医師会認定産業医
日本医師会認定健康スポーツ医
日本体育協会公認スポーツドクター
高知大学医学部臨床教授



三宅 博久
みやけ ひろひさ
副院長
脳神経外科
旭川医科大学
昭和61年卒業
日本脳神経外科学会専門医
医学博士



有光 誠人
ありみつ まこと
診療部長
脳神経外科
高知医大(現高知大学医学部)
昭和61年卒業
日本脳神経外科学会専門医
医学博士



山口 佳昭
やまぐち よしあき
脳神経外科
愛媛大学医学部
平成5年卒業
日本脳神経外科学会専門医
日本脳卒中学会専門医
ガンマナイフ治療医



大川内 孝治
おおかわうち こうじ
内科
高知医大
(現高知大学医学部)
平成3年卒業
日本消化器内視鏡学会専門医



中山 将司
なかやま しょうじ
小児科
高知医大
(現高知大学医学部)
平成5年卒業
日本小児科学会専門医



岡田 幸
おかだ ゆきゆき
眼科
高知医大(現高知大学医学部)
昭和62年卒業
日本眼科学会専門医
医学博士
視覚障害者用補装具適合判定医



神原 哲也
かんばら てつや
麻酔科
高知医大
(現高知大学医学部)
昭和59年卒業



楠目 祥雄
くすめ よしお
麻酔科
麻酔科部長
手術部長
高知医大(現高知大学医学部)
昭和61年卒業
日本麻酔科学会指導医
麻酔科標榜医
医学博士



吉田 大輔
よしだ たいすけ
放射線科
高知医大(現高知大学医学部)
昭和62年卒業
医学博士
日本医学放射線学会専門医
日本人間ドック健診情報管理士
人間ドック健診情報管理士
日本医師会認定産業医
高知大学医学部臨床准教授

上羽 哲也
うえは てつや
高知大学教授
脳神経外科

福岡 正晃
ふくおか まさあき
脳神経外科 非常勤

目代 俊彦
もくだい としひこ
脳神経外科 非常勤

福田 仁
ふくだ ひとし
脳神経外科 非常勤

中野 弘美
なかの ひろみ
内科 非常勤

佐藤 隆幸
さとう たかゆき
内科 非常勤

古田 興之介
ふるた こうのすけ
神経内科 非常勤

山田 英介
やまだ えいすけ
循環器科 非常勤

濱田 知幸
はまた ともゆき
循環器科 非常勤

三宅 典子
みやけ のりこ
小児科 非常勤

内田 邦子
うちだ くにこ
眼科 非常勤

高知市周辺MAP



健康増進施設

<p>⑪はるの湯 088-894-5400 高知市春野町西分3546</p>	<p>⑫滞在型健康施設 ニューサンパレスむろと 0887-22-0012 室戸市領家字弘山235-1</p>
--	--



内田グループは、地域のみならず
に信頼され、親しまれる病院・施設作
りを行なっています。お気軽にご相談
ください。

医療法人 恕泉会
医療法人 治久会
社会福祉法人 ふるさと会
学校法人 日吉学園
株式会社 横浜クラブ

※塚ノ原周辺MAP



ケアハウス

<p>④花の郷高知 (総合福祉施設ヘリオス内) 088-848-2002</p>	<p>⑨あじさいの里 088-837-5515 高知市春野町芳原1308-1</p>
--	--

ヘルパーステーション

<p>⑩24時間ヘルパーステーション ピア (在宅介護総合ステーションあさひ内) 088-840-3407 高知市塚ノ原43</p>	<p>④ホームヘルパーステーション よこはま (総合福祉施設ヘリオス内) 088-848-2002</p>
--	---

通所介護(デイサービス)

<p>⑫やまびこ 088-843-3484 高知市塚ノ原37</p>	<p>⑬通所介護あゆみ道場 (健康カフェとりごえ内) 088-840-1355 高知市鳥越1-1</p>	<p>⑭こだま 088-840-0868 高知市本宮町101-1</p>	<p>⑮浜ちゃん 088-841-2283 高知市長浜6024-1</p>	<p>④森の里 (総合福祉施設ヘリオス内) 088-848-1051</p>	<p>⑤夕顔(風花の里内) 088-840-7007</p>	<p>③中追(中追の里内) 088-897-0255</p>
--	--	--	---	--	------------------------------------	------------------------------------

居宅介護支援事業所

<p>④森の里居宅介護支援事業所 (総合福祉施設ヘリオス内) 088-837-5178</p>	<p>⑩ピアハウス高知 居宅介護支援事業所 (在宅介護総合ステーションあさひ内) 088-843-8632</p>
---	---

その他の施設

<p>⑤風花の里配食サービス (風花の里内) 088-843-9280</p>	<p>⑬健康カフェとりごえ 088-856-6470</p>
---	------------------------------------

こども教育施設

<p>⑯森のようちえん 認定こども園 もみのき幼稚園・めだか園 088-844-5180 高知市鳥越40-15</p>	<p>⑰認定こども園 すこやか園 088-840-8884 高知市口細山224-20</p>
---	--

医療施設

<p>①内田脳神経外科 088-843-1002 高知市塚ノ原37 ※訪問リハビリテーションあり</p>	<p>②リハビリテーション病院 すこやかな杜 088-837-2345 高知市春野町芳原1316-1 ※訪問リハビリテーションあり</p>	<p>③もみのき病院 088-840-2222 高知市塚ノ原6-1</p>
--	---	---

特別養護老人ホーム

<p>④森の里高知 (総合福祉施設ヘリオス内) 088-848-2002 高知市横浜20-1</p>	<p>⑤風花の里 088-840-7007 高知市西塚ノ原76-1</p>
--	---

介護老人保健施設

<p>⑥ピアハウス高知 088-843-4700 高知市塚ノ原36</p>

グループホーム

<p>④浦戸の里 (総合福祉施設ヘリオス施設内) 088-842-9195</p>	<p>⑦ひまわりの家 088-843-5660 高知市塚ノ原33</p>	<p>⑧福寿の家(中追の里内) 088-897-0255 吾川郡いの町中追2598番地1</p>
---	--	--

訪問看護ステーション

<p>⑩あさひ (在宅介護総合ステーションあさひ内) 088-843-5411</p>	<p>⑪さえずり (生きがいファームはるの内) 088-855-6028</p>
---	--

通所リハ(デイケア)

<p>①通所リハビリテーション あさひ・あおぞら (内田脳神経外科内) 088-850-0106</p>	<p>②通所リハビリテーション がんばり処すこもり (すこやかな杜内) 088-837-2345</p>	<p>③通所リハビリテーション ピアハウス高知 088-843-4700</p>
--	--	--

支援センター

<p>④高知市南部地域 高齢者支援センター よこはま出張所 (総合福祉施設ヘリオス内) 088-848-1033</p>	<p>⑩高知市西部地域 高齢者支援センター 旭出張所 (在宅介護総合ステーションあさひ内) 088-843-5171</p>
--	--

うちだより

2017年
vol. 5

u c h i - d a y o r i

2017年11月 発行
制作・編集 / 医療法人 恕泉会 内田脳神経外科 企画室
高知市塚ノ原37番地 088-843-6007

