

うちだより

2019年
vol.8

u c h i - d a y o r i ご自由にお持ち帰りください

『特集』

認知症シリーズ①

認知症とは何か？

「こども食堂とりぞえ」の活動
地域連携室のご紹介
回復期における多職種連携
個性的なデイサービスの紹介
開校まであと3ヶ月
ランナーズステーションのススメ

外来案内 (外来担当医は変更することもありますのでご了承ください)

内田脳神経外科

【診療時間】 8:30~17:30

※診察は**予約制**です。前日17:00までにお電話ください。
急患、土・日・祝日の診察も行なっています。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	内田 目代	内田 森本	三宅	内田 桑原	目代 三宅	内田/戸田
	午後	内田 森本	内田 上村	福岡	内田 桑原	中井/上村	上村

リハビリテーション病院 すこやかな杜

【診療時間】 8:30~12:30 / 13:30~17:30

【受付時間】 8:00~12:00 / 13:00~17:00

【診療予約】 内科、脳神経外科(内田医師)の診察は**予約制**です。

【休診日】 土曜午後・日曜・祝日

		月	火	水	木	金	土
内科	午前	池上 朝日	池上 小野	笹岡	笹岡 武市	池上 朝日	(交代)
	午後	笹岡 武市	武市	小野	朝日	小野	
脳神経外科	午前	上村		内田			
	午後				福岡 14:00~16:30		
整形外科	午前		澤田	澤田	澤田	澤田	
	午後		澤田	澤田	澤田	澤田	

もみのき病院

【診療時間】 8:30~12:30 / 13:30~17:30

【受付時間】 8:00~12:00 / 13:00~17:00

【診療予約】 一般小児科外来以外の診察は、**予約制**です。前日16:00までにお電話ください。

【休診日】 日曜・祝日 ※急患は随時診療を行なっています。

		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	森木 有光	目代 有光	森木 森本	三宅 福岡	森木 有光	(交代)
	午後	森木 山口	三宅 福田	森木 山口	三宅	森木	
内科	午前		中野	大川内	中野	大川内	佐藤
	午後	大川内	大川内 山田 (循環器)	大川内	大川内	大川内	
小児科	午前	中山	三宅(典)	三宅(典)	中山	三宅(典)	(交代)
	午後	中山	三宅(典) (予約)発達外来	中山 専門外来 15:00迄 (予約)15:00~	中山	中山	(交代)
	夜間診察 18:00~20:00	中山		中山		中山	
眼科	午前	内田(邦)	岡田	岡田	岡田	内田(邦)	(交代)
	午後	岡田	岡田	内田(邦)	岡田	内田(邦)	
放射線科	8:30~16:30			吉田			
緩和ケア ペインクリニック	9:00~12:00	神原	神原/田所	神原/田所	神原/田所 (10:30~12:00)	神原	
	14:00~17:00			神原(面談)			

2019年 新春のご挨拶

理事長 内田 泰史



新年、あけましておめでとうございます。
皆様方には、幸多き新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。
また、昨年の天災に遭われました被災地の方々には、何かとご不自由な日々を送られていることと存じますが、一日も早く日常生活を取り戻され、明るい年とられますよう祈念致しております。

さて、「天災は、忘れたころにやってくる」といいますが、その際に一番大切なことは、「自分の命は自分で守る」ということです。日常で言うなれば、「自分の健康は自分で守り、維持する」こととなります。日々のことですから、口で言うのは簡単ようですが、実際それらを実行に移すのは難しいところもあります。知識としては分かっている、いざ実行に移すことは易しいことはいえません。では、どうすれば実行に移すことができるのでしょうか。

まず、外に出ましょう。家の中で悶々と時間を費やすのをやめ、一歩外に踏み出してみましょう。太陽の光を浴びると、それだけで気持ちがあすつきりするかもしれません。家の中の空気より、より新鮮な空気を吸えることでしょうか。そうすれば、少し歩いてみようかな、と思うかもしれません。歩くことは、健康の維持には欠かせません。人の体は足から弱っていくものです。足が弱ると認知症の発症誘因にもなりかねません。周囲を見渡し、季節の変化を感じながら歩けば、今日が15分なら次は30分、三日に一回の散歩が毎日になるかもしれません。一緒に歩いてくれる仲間がいれば尚良いでしょう。

また、食事でも健康維持・増進には欠かせない要因の一つです。三食規則正しく、なるだけバランス良く多くの種類を摂りましょう。食べる時は野菜から食べると良いでしょう。肥満の解消にもつながります。そしてよく噛んで食べましょう。脳の海馬の血流を良くし認知症発症の予防に繋がります。家族や仲間とおしゃべりをしながら食べるとより効果が得られるでしょう。そして、睡眠です。昼間30分くらいの睡眠は脳を活性化します。あまりとりすぎるとよくありません。夜は、睡眠はきちんとして、6〜8時間はぐっすり眠れるよう工夫しましょう。また、ストレスもためすぎないように、趣味をもつと良いでしょう。新年が始まりました。是非、今日から始めてみましょう。最後に、皆様のご多幸とご健勝を祈念申し上げます。

『特集』

認知症シリーズ①

認知症

とは何か？

年をとれば、誰もがもの忘れが強くなったり、判断力が衰えたり、計算などが苦手になってきますがそれだけでは認知症ではありません。そのような生理的なもの忘れが様々な外因（身体的活動性や役割・社会関係）によって一人暮らしができないほど日常生活に支障をきたしている、それが認知症です。

認知症と、もの忘れの違いを述べてみましょう。

病気でないもの忘れ、つまり老化によるもの忘れは、もの忘れを自覚できる、出来事の記憶の一部が欠ける、ヒントを出すと思いつける、年次や日付、曜日を間違えることがあるなどです。

それに対して、認知症によるもの忘れは、初期には自覚することもあります。出来事の記憶も丸ごと消えません。ヒントを出しても思い出せません。年次や日付、季節さえも分からなくなります。問題は、これらの違いによって、日常生活や社会生活に支障が出るかどうかです。

例えば、日本ではアルツハイマー型認知症が一番多いのですが、アルツハイマー型認知症は突然発症するものではありません。その土台は20〜30年も前から無症状のまま作られています。これは生活習慣や生活習慣病と密接に関わっています。ですから、認知症は一番なりたくない病気といわれていますが、予防ができる病気なのです。認知症発症以前に軽度認知障害といわれる段階もありますが、この段階で生活習慣の改善をし、また生活習慣病のコントロールができれば認知症発症は防げます。そのためには、初期症状を見逃さないことです。

では、初期症状の例を挙げてみましょう。

- ◆ 同じことを何回も話したり尋ねたりする
 - ◆ 出来事の前後関係が分からなくなる
 - ◆ 服装など身の回りに無頓着になる
 - ◆ ドアを閉め忘れたり、後片付けがきちんとできなくなる
 - ◆ 同時に二つの作業を行なうと、一つを忘れる
 - ◆ 薬を管理してきちんと内服することができなくなる
 - ◆ 以前はできていた家事や作業に手間取るようになる
 - ◆ 計画を立てられない
 - ◆ 複雑な話を理解できない
 - ◆ 興味が薄れ意欲がなくなったり、趣味活動などを止めてしまう
 - ◆ 前よりも怒りっぽくなったり、疑い深くなる
- などが挙げられます。
- また、認知症は嗅覚から衰えるともいわれています。

前述したように、認知症は生活習慣や生活習慣病と深く関わっています。ですから、例えば認知症を発症したとしても治すことができます。しかしながら、一番大切なことは予防です。何歳になっても遅過ぎるということはありませんが、初期の症状がある前から40歳になったら対策をとっておいた方がよいでしょう。

「予防に勝る治療なし」です。

新年を迎え、今一度ご自身の生活習慣の見直しを図ってみましょう。次回認知症の中核症状と周辺症状について取り上げてみます。

認知症は
予防ができる病気

● 内田 泰史 うちだ やすふみ

昭和45年 京都大学医学部卒業
昭和56年 高知医科大学 脳神経外科 講師
昭和62年 チューリッヒ大学 脳神経外科 留学
平成 2年 医療法人 恕泉会 内田脳神経外科 開院
平成 5年 介護老人保健施設 ピアハウス高知 開設
平成 8年 社会福祉法人 ふるさと会 総合福祉施設ヘリオス 開設
平成10年 医療法人 治久会 もみのき病院 開院
平成19年 医療法人 恕泉会 リハビリテーション病院すこやかな社 開院
平成22年 認定こども園もみのき幼稚園・めだか園 開園

【所属学会】
日本臨床脳神経外科学会 理事
日本認知症予防学会 評議員

【認定】
日本認知症予防学会認知症予防専門医
日本認知症予防学会認知症予防専門士指導者
認知症サポート医養成研修 修了
かかりつけ医認知症対応力向上研修 修了

内田先生の外来時間は、裏表紙の「外来案内」を参照ください。



「こども食堂とりごえ」の活動

地域が繋がるみんなの居場所作り



キラク

こども食堂とは

こども食堂は東京の「気まぐれ八百屋だんだん」が、朝・夕の食事を当たり前に食べられない子どもたちを目の当たりにしたことがきっかけで始まりました。子どもへの食事難や孤食は家庭の状況が深く関連しているため、根本的な解決は難しいと言われていいます。「難しいことはさておいて、子どもたちにおいしくて暖かいご飯を食べてもらおう。」と一石を投じる事がこども食堂をはじめめるきっかけになったそうです。



▲開店に向けて準備中

高知県の取り組み

高知県は「保護者の孤立感や負担を軽減する場」、「大人たちによる子どもたちを見守る場」として、こども食堂の普及促進を期待しており、県内スーパーとの食材提供体制の提携補助やこども食堂開設、また運営の補助金制度が制定され、県下で個人や様々な団体が42箇所のこども食堂を運営するまでに活動の輪は広がり続けています。



▲開店に向けて準備中
(学生ボランティア、地域ボランティアの方々)

「こども食堂とりごえ」発足の歩み

平成30年3月、医療法人恕泉会の内田泰史理事長から、「塚ノ原、鳥越地区にもこども食堂が必要ではないか？」という一声が上がり、地域住民の方々を主体とし、医療法人恕泉会から選出した役員を含めた「こども食堂とりごえ実行委員会」を設立しました。そして、平成30年7月より「健康カフェとりごえ一階」を食堂の場とした運営が始まりました。



▲大根サラダを調理中

「こども食堂とりごえ」の取り組み

「こども食堂とりごえ」は、地域と関係が薄れてきている高齢者を含めた、子ども・大人との多世代交流を通じた役割や居場所作りを目指し、平成30年7月より開店しています。

幅広い年齢層の方が食堂を利用して下さっていますが、食べることで以外にも、塗り絵や折り紙、小物作り、合唱などの「余暇交流活動」に取り組んでいます。

食堂の利用者からは、「家で食事を食べるより、みんなで食べると美味しいね。」「夕飯一食を作らないで良いだけで気持ち楽になる。ありがとう。」などの声をいただきました。

▶開店直後の様子



◀「こども食堂とりごえ」申込みの様子



また、参加しているボランティアスタッフからは、「子どもが美味しいと喜んでくれ元気をもらえる。」「子どもが楽しそうに遊んでいると、お祭りみたいで楽しい。」「年を取ると遠くに行けないので近所に人の役に立てる場所があり嬉しい。」「など地域のための活動を、自身の役割だと実感しはじめています。私自身も、スタッフを含めた利用者同士の相互交流や、皆さんの笑顔を目の当たりにし、「こども食堂とりごえ」が回を重ねるごとに「人と繋がる場」として、定着しつつあることを実感できるとなりました。

記

介護老人保健施設 ピアハウス高知
「こども食堂とりごえ」事務局長
坂本 勇樹

こども食堂とりごえ



こども食堂とりごえ・活動理念

「こども食堂とりごえ」は、子どもや高齢者が安心して過ごせるよう、食を通じた交流や居場所作りを目指し、子どもから大人まで地域のみなさまと一緒に食事する場を提供します。

- ★開催日時：毎月 第1、第3月曜日 16:00~19:00
- ★開催場所：健康カフェとりごえ1階(高知市鳥越1-1)
- ★参加費：中学生まで(無料)、高校生(200円)、大人(300円)

ボランティアさん大募集!

調理、準備、片付け、子どもの話し相手、交通整理など、こども食堂とりごえで自分の役割を見つけてみませんか?

寄付のお願い

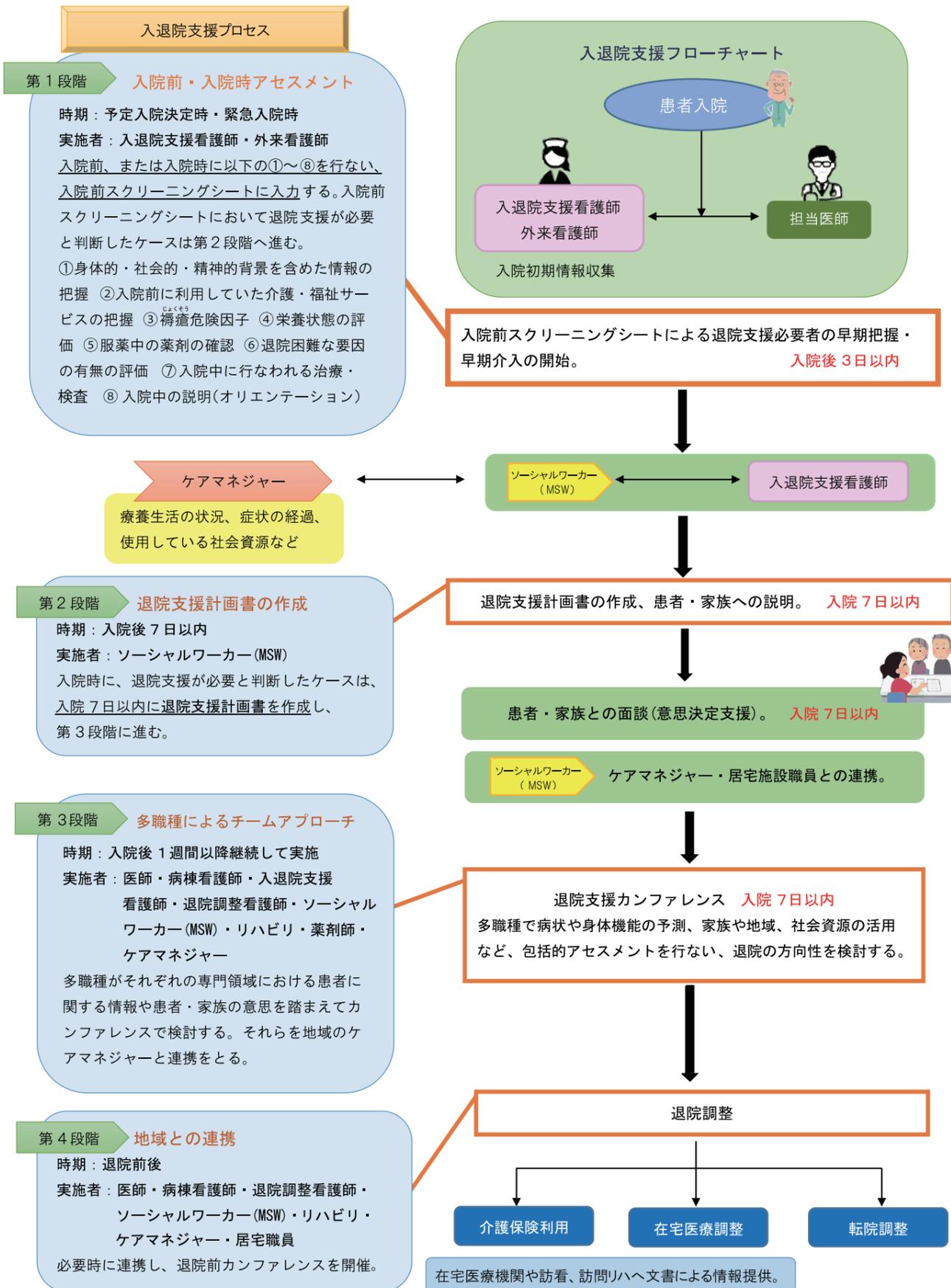
食材(野菜、果物、お米、加工食品)と、活動資金の寄付をお願いします。



【連絡先】 こども食堂とりごえ事務局長 坂本
☎070-5454-2471



【 入退院支援フローチャート 】



【もみのき病院 地域連携室のメンバー】
左から、戸田副看護部長、ソーシャルワーカー(MSW) 西村主任、斎藤さん

もみのき病院 地域連携室
電話：088-888-2227
FAX：088-888-2224

私たちは、入院前から患者さんやご家族を中心としたチーム医療を推進し、入院後は在宅を支える医療機関と連携し、患者さんやご家族の意向に沿った入退院支援を行なっています。平成30年9月より、もみのき病院地域連携室に「入退院支援看護師」を配置しました。入院前から、患者さんやご家族の方と面談し、患者さんやご家族の生活に関する相談や医療費に関する相談、在宅療養や介護・福祉サービスに関する相談などについても、看護師と社会福祉士の視点で対応しています。そして地域の医療機関や在宅療養を支える事業所と、さらに連携を図っていきます。

もみのき病院 地域連携室のご紹介



記：もみのき病院
副看護部長 戸田 かのり

【緩和ケアへのご紹介の流れ】



※ 外来受診日(面談日時)当日は、診療情報提供書と画像(CD-R)をご持参ください。

【ガンマナイフのご相談の流れ】



※ 患者さんの状態により外来受診が困難な場合は、地域連携室にご相談ください。

※ 診療情報提供書以外に画像(CD-R)がある場合は、事前に郵送をお願い致します。

回復期における多職種連携

医療ソーシャルワーカーにできること



スコヤ・カーナと愛犬モーリ

多職種連携 チームアプローチ

「回復期」とは、集中的なリハビリテーションの提供によって機能回復が最も期待できる時期ですが、同時に環境や状況の変化とともに、「心理」「社会」「経済」における課題も生じやすい時期であると言えます。このような複雑な心身の状況にある患者さんやご家族を中心として、医師をはじめ、看護師や介護スタッフ、リハビリスタッフ、ソーシャルワーカー、管理栄養士、薬剤師などさまざまな専門技術・知識を持った医療スタッフ「チーム」を組んで、日常生活動作（ADL）の向上や在宅復帰など、「生活」につながる取り組みを実践していくことが必要です。

すこやかな社では、入院時から多職種が協力しながら支援を行なっています。各職種がそれぞれの専門性を活かしてそれぞれの視点から、患者さんの状態を評価・分析し、カンファレンスにて課題の共有や支援の方向性、短期・長期的な目標を設定します。カンファレンスは一度だけでなく、日々変わっていく患者さんの状態に応じて、必要な場面ごとに開催します。病状によっては、発症前の生活や環境が大きく変わってしまう方も少なくはありません。在宅で考えられる課題を想定、職種間で共有し、患者さんやご家族が退院後の生活を安楽だと感じられるよう、アプローチを実践していきます。



他機関（院外）との連携

先述のとおり「回復期」では、退院後の生活を見据えた取り組みを行なっています。そのため、患者さんが入院をされている段階から、退院後支援に関する関係機関との連携も必要不可欠となっています。例えば、介護保険サービスを利用される方では、担当ケアマネジャーとの連絡・調整、また職場復帰を目指す方には社会復帰支援を行なう場合があります。このように、課題解決のために必要な関係機関への紹介や調整なども行なっています。

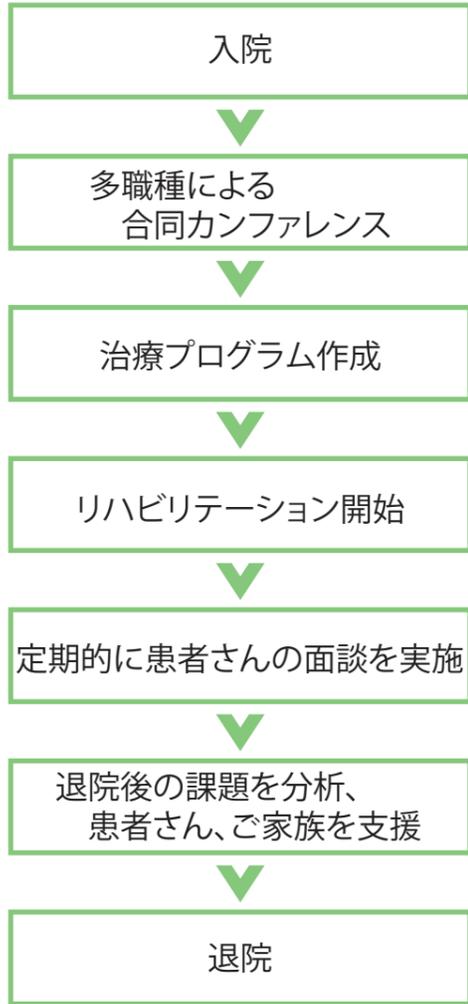
回復期における医療ソーシャルワーカーの役割

医療ソーシャルワーカーは、患者さん・ご家族の思いを聞きながら、経済的・社会的な問題点・課題を明らかにしていきます、それらに対して、ともに解決できるように取り組めます。院内のみに関わらず、ケアマネジャーや公的機関など院外との多職種とも積極的に連携を図ります。院外関係機関との窓口として、患者さんやご家族が抱える問題の解決に向けアプローチをしていき、安心して退院後の生活を見据えることができますように支援していきます。

どんな相談がありますか？

- 次のような相談内容が挙げられます。
- ・介護保険を利用したいけど利用の仕方がわからない。
- ・介護サービスにはどのようなサービスがある？
- ・在宅で独居の親が食事をきちんととれているか心配…。
- ・デイサービスを利用したい！
- ・ヘルパーさんに来てほしい！
- ・入所できる施設について知りたい。
- ・などなど、日常生活を送る中でちよっとした疑問もあると思います。その時は、地域連携室までお気軽にご相談ください。医療ソーシャルワーカーが丁寧の説明、対応をさせていただきます。

地域医療連携室の業務の流れ



リハビリテーション病院
すこやかな社 地域連携室
088-837-2345(代)

記
すこやかな社 地域連携室
ソーシャルワーカー 西山 絵里加

こだまは定員10名の家庭的なデイです。特徴としては以下の通りです。

『バリアフリーならぬバリアアリー』で、自宅と同じような雰囲気！

「ちょっと物忘れが・・・」

- ・こだまでは利用者の皆さんと一緒に昼食作りをしています。そして夏祭り、誕生日ケーキ、そしていろいろな行事のおやつも手作りで。
- ・昼食の準備、配膳、下膳、食器洗い、洗濯物たたみや洗濯干しなど生活動作の維持を図ります。

「体力が衰えたような・・・」

- ・体力に合わせて歩く距離を考えながら、施設の周りを散歩しています。
- ・施設の隣に本宮神社があり、初詣や輪抜け様などいつでもお参りに行くことができます。



お問い合わせ:088-840-0868

森の里には通所型・認知症対応型の二つのデイサービスがあります。

通所型デイサービス（定員40名）は、各種リハビリなどで施設内通貨zeyo(ぜよ)を貯めて使える、リハビリ重視型の自立支援型デイサービスです。ぜよを絡めたバザー、コンサートなどの行事やレクを実施しており、利用の皆さんが楽しめる内容となっています。

認知症対応型デイサービス（定員12名）は、楽しい作品作り、音楽活動、園芸で収穫、おやつ作りなどで個人の力を支援しています。

浦戸湾が一望できる景色や、食事がおいしいというお声をいただいていますので一度、森の里に足を運び、体験をしにきて下さい。



お問い合わせ:088-848-1051(総合福祉施設へリオス内)

記：理学療法士 岩井 和人

社会福祉法人ふるさと会 個性的なデイサービスの紹介



ふるさと会 キャラクター
へり太ふるの介

心豊かな人生が送れるように

社会福祉法人ふるさと会では、
職員一人ひとりが温かい思いやりの心をもって
皆さんの生活をサポートしていきます。

夕顔では各種リハビリに加え、敷地内にある畑を利用して園芸をしたり、月一度の収穫祭や週に一度のおやつ作りを行なって楽しんでいます。

また、平成30年5月から「夕顔喫茶の日」を開催しています。「昭和時代を思い出させる雰囲気」をテーマに職員全員で企画し、準備した衣装は「まあ、可愛い格好しちゅうね。」と喜んでいただいています。

これからも利用者の皆さんに楽しんでいただけるよう、職員一丸となって努めて参ります。施設見学、大歓迎ですので一度足を運んでみて下さい。



お問い合わせ:088-840-7007(風花の里内)

ランステ

天然温泉 はるの湯

ランナーズステーションのススメ

春野総合運動公園は、「高知龍馬マラソン」や「健康マラソン」など高知県内でも大きなマラソン大会の会場として知られています。そこから徒歩約10分という近隣に位置する当館を、県内外問わず多くのランナーの皆さまに利用していただきたいという思いで、ランステ(ランナーズステーション)をスタートしました。今回はランステの利用方法を紹介します！



はるの湯 キャラクターはるぼん

利用方法

メンバー登録！ ※天然温泉はるの湯専用のメンバーズカードです。
登録料無料♪
フロントで会員登録をし、メンバーズカードを受け取ります。

①靴をシューズボックスに入れて鍵を取ります。
(鍵は帰るまでご自身でお持ちください)

②券売機で「ランナーズ500円」の入浴券を購入します。

③入浴券とメンバーズカードを持って番台へ。

④脱衣場で着替え、必需品とメンバーズカードを持ち脱衣ロッカーの鍵を取ります。

⑤メンバーズカードと脱衣ロッカーの鍵をフロントに預けて出発！

⑥おかえりなさい！フロントに預けたメンバーズカードと脱衣ロッカーの鍵を受け取ります。

⑦番台でバスタオルとフェイスタオルを受け取って、汗を流しに浴場へ！



※受付時間は、7:00～最終受付19:00となります。
※ご入浴のみをご希望の場合は、一般入浴利用となります。
※各ロッカーは、一般のお客様もご利用になれますので数に限りがございます。

かわらばん「はる湯」

天然温泉はるの湯に
等身大パネルが登場！

温泉、レストラン、宿泊をご利用の際はぜひ撮影を！
インスタ映え間違いなし♪



【入浴のご案内】

- ◎入浴料
 - 大人(高校生以上) 700円
 - 高齢者(65歳以上) 600円
 - 中学生 500円
 - 子供(4歳～小学生) 300円
 - ※幼児(3歳以下)は無料
 - 砂風呂 1,000円
 - ※入浴料は別途必要です

◎営業時間

7時～22時 ※無休(都合により休館あり)

メンバーズカード
大人会員の方は...
いつでも**500円!**

〒781-0304 高知市春野町西分3546

【TEL】(088)894-5400 【FAX】(088)894-5722 【HP】<http://www.harunonoyu.co.jp/>

平成31年4月開校予定 認可申請中

「森の小学校」とさ自由学校

開校まであと3ヶ月

平成31年4月に、いの町勝賀瀬に開校する「とさ自由学校」は、体験活動を中心とした小学校です。川や山に囲まれた豊かな自然環境の中で五感を養い、想像力や自然を尊重できる子どもを育てていきます。本校の教育方針は、主体的に学び、他者との心の通った対話を通じて、ともに価値を作り出すことにあります。個性と多様性が大切にされ、自己決定が尊重され、自らやりたいことを決め、実践することができる環境を整えていきます。子どもと関わる大人は先生ではなく、子どもと共に育ち合い、伴走者として子どもの傍に在る存在として共に信頼しあえる教育を目指します。

いよいよ開校まであと3ヶ月となりました。新体制も整い始め、子どもたちを迎え入れるために着々と準備を進めています。新校舎の完成もお楽しみに!!



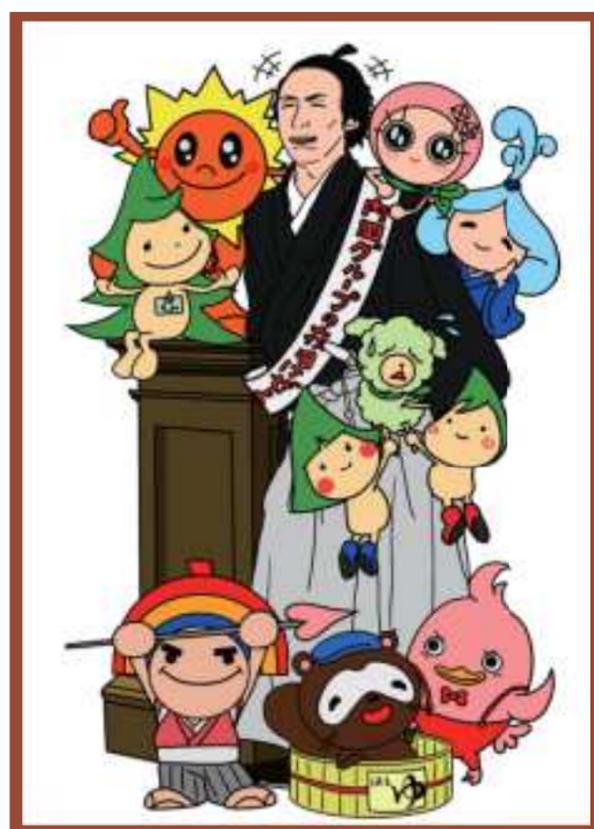
学校法人日吉学園 とさ自由学校設立準備室

〒781-2141
吾川郡いの町勝賀瀬4387
TEL:088-897-0011

来るひととき

第6回 リハビリテーション病院すこやかな杜
リハビリテーション科 杉本 出題
まちがいさがし

内田グループのキャラクターたちが、坂本龍馬のそっくりさんと写真を撮りました。あれれ？左と右の写真って、何かが違うような気が…？どこが違っているか、探してみてくださいね！答えは7個あるよ！



第6回まちがいさがしの答えは、P19の下にあるよ！

けんこうでうれしくなるれしび

- 土佐煮とは
かつお節をまぶした料理のことで、土佐（高知県）がかつおの名産地であることから、かつお節を用いた煮物などは「〇〇の土佐煮」などということがあります。
- さつまい
さつまいには食物繊維が多く腸内環境を整えてくれる食材です。他にもビタミンCを多く含み美肌効果もあります。



【材料 ※一人分】

さつまい	100g
めんつゆ(3倍濃縮)	20cc
水	200cc
カツオパック	1/2パック

【一人分当たり】

エネルギー	152 kcal
たんぱく質	2.1g
炭水化物	35.5g
塩分	2.0g
カルシウム	43mg
食物繊維	2.3g

- 【作り方】
- ①さつまいをよく洗って、皮付きのまま一口大の乱切りにして水にさらす。
 - ②鍋に水とめんつゆ、さつまいを入れて煮立てる。
 - ③沸騰したら中弱火にして煮汁がなくなるまで煮る。
 - ④火を止めてかつおぶしを入れ、転がすように軽く混ぜる。
(さつまいがつぶれないように鍋をゆする)
 - ⑤お皿に盛りつけて完成!

- 【ポイント】
- ・ お好みに合わせて、めんつゆの量を調整するか醤油を足して下さい。
 - ・ 冷めて食べる方がおいしいです（お弁当にも最適です）。

とても簡単！
あと一品何かないかな～の時はぜひお試しください。

記：社会福祉法人 ふるさと会 総合福祉施設ヘリオス
管理栄養士 北村 小百合

もみのき病院

 名誉院長 脳神経外科 森本 雅徳 もりもと まさのり	 管理者(院長) 脳神経外科 森本 章人 もりき あきひと	 副院長 脳神経外科 三宅 博久 みやけ ひろひさ
 診療部長 脳神経外科 有光 誠人 ありみつ まこと	 脳神経外科 山口 佳昭 やまぐち よしあき	 内科 大川内 孝治 おおかわうち こうじ
 小児科 中山 将司 なかやま しょうじ	 眼科 岡田 幸 おかだ みゆき	 麻酔科 緩和ケア科部長 神原 哲也 かんばん てつや
 麻酔科部長 手術部長 楠目 祥雄 くずめ よしお	 放射線科部長 吉田 大輔 よしだ だいすけ	 麻酔科 非常勤 田所 園子 たどころ そのこ
 脳神経外科 非常勤 目代 俊彦 もくだい としひこ	 脳神経外科 非常勤 福岡 正晃 ふくおか まさあき	 高知大学教授 脳神経外科 上羽 哲也 うえば てつや
 内科 非常勤 中野 弘美 なかの ひろみ	 内科 非常勤 佐藤 隆幸 さとう たかゆき	 循環器内科 非常勤 山田 英介 やまだ えいすけ
 小児科 非常勤 三宅 典子 みやけ のりこ	 小児科 非常勤 新井 淳一 あらい じゅんいち	 小児科 非常勤 荒木 まり子 あらき まりこ
 眼科 非常勤 内田 邦子 うちだ くにこ		

内田脳神経外科

 理事長 脳神経外科 内田 泰史 うちだ やすふみ	 名誉院長 内科 森口 博基 もりぐち ひろき	 管理者(院長) 脳神経外科 目代 俊彦 もくだい としひこ
 脳神経外科 常勤 上村 賀彦 かみむら よしひこ	 脳神経外科 非常勤 森本 雅徳 もりもと まさのり	 脳神経外科 非常勤 三宅 博久 みやけ ひろひさ
 脳神経外科 非常勤 桑原 正行 くわはら せいこう	 脳神経外科 非常勤 福岡 正晃 ふくおか まさあき	 脳神経外科 非常勤 中井 邦博 なかい くにひろ
 脳神経外科 非常勤 福井 直樹 ふくい なおき	 脳神経外科 非常勤 福田 仁 ふくだ ひとし	 脳神経外科 非常勤 戸田 茂樹 とだ しげき

リハビリテーション病院 すこやかな杜

 管理者(院長) 内科 池上 充彦 いけのう えみつひこ	 副院長 内科 笹岡 敦 ささおか あつし	 副院長 内科 小野 寛人 おの ひろと
 内科部長 朝日 尉友 あさひ やすとも	 内科部長 武市 俊夫 たけち としお	 整形外科部長 澤田 勲 さわだ いさお
 脳神経外科 非常勤 内田 泰史 うちだ やすふみ	 脳神経外科 非常勤 上村 賀彦 かみむら よしひこ	 脳神経外科 非常勤 福岡 正晃 ふくおか まさあき
		 脳神経外科 非常勤 森本 雅徳 もりもと まさのり

高知市周辺MAP

※塚ノ原周辺MAP



医療施設

- 1 内田脳神経外科
088-843-1002
高知市塚ノ原37
※訪問リハビリテーションあり
- 2 リハビリテーション病院
すこやかな杜
088-837-2345
高知市春野町芳原1316-1
※訪問リハビリテーションあり
- 3 もみのき病院
088-840-2222
高知市塚ノ原6-1

特別養護老人ホーム

- 4 森の里高知
(総合福祉施設ヘリオス内)
088-848-2002
高知市横浜20-1
- 5 風花の里
088-840-7007
高知市西塚ノ原76-1
- 6 ピアハウス高知
088-843-4700
高知市塚ノ原36

グループホーム

- 4 浦戸の里
(総合福祉施設ヘリオス施設内)
088-842-9195
- 7 ひまわりの家
088-843-5660
高知市塚ノ原33-1
- 8 福寿の家(中追の里内)
088-897-0255
吾川郡いの町中追2598番地1

訪問看護ステーション

- 10 あさひ
(在宅介護総合ステーションあさひ内)
088-843-5411
- 11 さえずり
(生きがいファームはるの内)
088-855-6028

ケアハウス

- 4 花の郷高知
(総合福祉施設ヘリオス内)
088-848-2002
- 9 あじさいの里
088-837-5515
高知市春野町芳原1308-1

ヘルパーステーション

- 10 24時間ヘルパーステーション
ピア
(在宅介護総合ステーションあさひ内)
088-840-3407
高知市塚ノ原43
- 11 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
つなぐ(生きがいファームはるの内)
088-855-6026
高知市春野町西分695-1
- 4 ホームヘルパーステーション
よこはま
(総合福祉施設ヘリオス内)
088-848-2002

通所介護(デイサービス)

- 12 やまびこ
088-843-3484
高知市塚ノ原37
- 13 通所介護あゆみ道場
(健康カフェとりごえ内)
088-840-1355
高知市鳥越1-1
- 14 こだま
088-840-0868
高知市本宮町101-1

支援センター

- 4 森の里(総合福祉施設ヘリオス内)
088-848-1051
- 5 夕顔(風花の里内)
088-840-7007
- 8 中追(中追の里内)
088-897-0255
- 15 やいほ(はるのガーデン内)
088-802-6753
- 4 高知市南部地域高齢者支援センター
よこはま出張所(総合福祉施設ヘリオス内)
088-848-1033
- 10 高知市西部地域高齢者支援センター
旭出張所(在宅介護総合ステーションあさひ内)
088-843-5171

居宅介護支援事業所

- 4 森の里
居宅介護支援事業所
(総合福祉施設ヘリオス内)
088-837-5178
- 10 ピアハウス高知
居宅介護支援事業所
(在宅介護総合ステーションあさひ内)
088-843-8632

その他の施設

- 5 風花の里配食サービス
(風花の里内)
088-843-9280
- 11 看護小規模多機能型居宅介護
生きがいファームはるの内
088-855-6039
- 13 健康カフェとりごえ
088-856-6470
- 15 サービス付き高齢者向け住宅
はるのガーデン
088-802-5180

こども教育施設

- 16 森のようちえん
認定こども園
もみのき幼稚園・めだか園
088-844-5180
高知市鳥越40-15
- 18 認定こども園
すこやかな杜
088-840-8884
高知市口細山224-20

健康増進施設

- 17 天然温泉
はるのの湯
088-894-5400
高知市春野町西分3546
- 18 潜在型健康施設
ニューサンパレスむると
0887-22-0012
室戸市領家235-1



内田グループは、地域のみなさまに信頼され、親しまれる病院・施設作りを行なっています。お気軽にご相談ください。

医療法人 恕泉会
医療法人 治久会
社会福祉法人 ふるさと会
学校法人 日吉学園
株式会社 横浜クラブ

第6回まちがいがしの答え

- ①へり太ふるの介の右手 ②もみくんの目 ③うちひめの髪 ④坂本龍馬そっくりさんのタスキの文字
- ⑤かけはしえもんの襟合わせ ⑥はるぼんの桶の文字位置 ⑦台のくぼみの長さ